

## Ausbildungslehrgang

Der WAT veranstaltet ab Herbst 2015 alle Ausbildungslehrgänge zum/zur Übungsleiter/in im **neuen Modul-System**.

### Modul Basic/Basismodul:

Dieses Modul umfasst die Theorieeinheiten der ÜbungsleiterInnenausbildung. Es ist Voraussetzung für alle weiteren Praxis-Module und muss einmalig absolviert werden, außer es können relevante Ausbildungen vorgewiesen werden (ÜbungsleiterIn, InstruktorInnen oder ähnliches – bitte VORAB abklären).

Bsp.: Wird das Basismodul im Rahmen der Ausbildung zum/zur Kinderübungsleiter/in positiv absolviert, ist bei der Ausbildung zum SeniorInnen-Übungsleiter lediglich das Praxismodul Senioren zu absolvieren.

### Praxismodul Kinder/Senioren:

In diesen Modulen wird jeweils auf die spezifische Zielgruppe eingegangen.

## Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu gesunder Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen.

Mindestalter: 18 Jahre

**Termine - Kinder-Fit-ÜbungsleiterIn**

Basismodul 2015: Fr. 30.10.2015 von 15:00 – 18:30 Uhr  
Sa. 31.10.2015 von 09:00 – 18:00 Uhr  
So. 01.11.2015 von 09:00 – 17:00 Uhr

Praxismodul Kinder: Sa. 07.11.2015 von 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 21.11.2015 von 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 28.11.2015 von 09:00 – 17:00 Uhr

Abschlussprüfung: **Sa. 12.12.2015**  
09:00 – 10:00 Uhr (Prüfung Basismodul)  
10:00 – ca. 16:30 Uhr (Prüfung Praxismodul)

**Termine - Senioren-Fit-ÜbungsleiterIn**

Basismodul 2016: Fr. 15.01.2016 von 15:00 – 18:30 Uhr  
Sa. 16.01.2016 von 09:00 – 18:00 Uhr  
So. 17.01.2015 von 09:00 – 17:00 Uhr

Praxismodul Senioren: Sa. 23.01.2016 von 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 13.02.2016 von 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 20.02.2016 von 09:00 – 17:00 Uhr

Abschlussprüfung: **Sa. 12.03.2016**  
09:00 – 10:00 Uhr (Prüfung Basismodul)  
10:00 – ca. 16:30 Uhr (Prüfung Praxismodul)

## Abschluss

- Für den Abschluss der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung ist sowohl beim Basis- als auch beim Praxismodul eine 100 %ige Anwesenheit erforderlich.
- Positiver Abschluss des Basismoduls
- Positiver Abschluss des Praxismoduls
- Nachweis eines Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 2 Jahre)
- **Neu ab 2015: Nachweis von 10 Hospitationsstunden im Kinder- bzw. Seniorenbereich (Eine Liste wo die Stunden absolviert werden können, wird nach Eingang der Anmeldung per E-Mail zugesendet.)**

Sind alle oben genannten Voraussetzungen erfüllt, erhalten die TeilnehmerInnen ein Abschlusszertifikat zum/r Fit-Übungsleiter/in, welches folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis beinhaltet: „bestanden“, „mit gutem Erfolg bestanden“, „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“.

Wird keine Prüfung absolviert, wird die Teilnahme mit „teilgenommen“ bestätigt.

Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die Absolventen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich Kinder bzw. Senioren planen, vorbereiten und durchführen. Der positive Abschluss der Übungsleiterausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführenden Instruktorausbildungen.

## Kursort

- ASKÖ Sportanlage Brigittenau, Hopsagasse 5, 1200 Wien
- VS-Turnsaal Robert-Blum-Gasse, 1200 Wien

## Anmeldungen

- Online-Anmeldung unter [www.wat.at/ausbildungen](http://www.wat.at/ausbildungen)
- Mittels beiliegendem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder Email an:

WAT, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien

[office@wat.at](mailto:office@wat.at)

Fax: 01/804 85 32 - 22

Weitere Informationen unter 01/804 85 32

**Anmeldeschluss für die Module 2015: 10.10.2015**

**Anmeldeschluss für die Module 2016: 18.12.2015**

### Mitzubringen

Sportausrüstung, E-Card

### Ausbildungskosten

€ 70,-- für ein Basismodul

€ 130,-- für das jeweilige Praxismodul

In diesem Betrag sind enthalten: Skripten, Kurs- und Prüfungsgebühren.

Der WAT behält sich bei zu geringer Anmeldezahl bis zum Anmeldeschluss eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

Mit der erfolgten Einzahlung auf das Konto des ASKÖ-LV WAT wird der Kursplatz in Reihenfolge des Einlangens fixiert.

Konto: ASKÖ-Landesverband WAT

IBAN: AT69 1200 0006 7505 5008

BIC: BKAUATWW

Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 15/16, Kurscode: *bitte einfügen*

Basismodul Okt. 2015 – Code: 15WS/MB15

Praxismodul Kinder, – Code: 15WS/MPK15

Basismodul Jän. 2016 – Code: 16SS/MB16

Praxismodul Senioren – Code: 16SS/MPS16

## Anmeldeformular

Bitte gewünschte Module ankreuzen!

- Basismodul:     30. Okt. – 01. Nov. 2015                       Praxismodul Kinder (07.11., 21.11., 28.11.2015)  
                     15. Jän. – 17. Jän. 2016                               Praxismodul Senioren (23.01., 13.02., 20.02.2016)

Bitte vollständig elektronisch oder in BLOCKSCHRIFT ausfüllen!

\_\_\_\_\_  
Titel, Vorname, Name:

\_\_\_\_\_  
Adresse:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort:

\_\_\_\_\_  
Tel. Festnetz - Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail:

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum:

\_\_\_\_\_  
Soz.Vers.Nr.:

\_\_\_\_\_  
Verein:

### Hinweise

- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Anmeldung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.
- Ich bestätige, dass ich die gesundheitlichen Voraussetzungen für die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang mitbringe, meine Grenzen kenne und selbstverantwortlich diese beachte.
- Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass ich zu Forschungs- und Evaluierungszwecken von autorisierten Stellen der ASKÖ Bundesorganisation persönlich und direkt kontaktiert werden kann. Die Daten dürfen an Dritte nicht weitergegeben werden.

Unterschrift: \_\_\_\_\_