

## Ausbildungslehrgang

Der ASKÖ-Landesverband WAT veranstaltet den Ausbildungslehrgang zum/zur ASKÖ Fit-ÜbungsleiterIn für Senioren unter Berücksichtigung von Empfehlungen des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur, des Sportministeriums und der Österreichischen Bundes-Sportorganisation.

Die Absolventen dieser Ausbildung sollen gesundheitsorientierte Bewegungsstunden für die Zielgruppe „**SeniorenInnen**“ zielorientiert planen, anleiten und reflektieren können.

Der positive Abschluss des Prüfungsverfahrens dieser ÜbungsleiterInnen-Ausbildung gilt als eine Voraussetzung für die Teilnahme an der staatlichen Ausbildung zum Sportinstructor mit Schwerpunkt Fit (ehemalige Fit-Lehrwarte Ausbildung).

## Zielgruppe

- Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu gesunder Bewegung motivieren und Bewegungseinheiten betreuen wollen.
- Bereits tätige KursleiterInnen von ASKÖ-, Naturfreunde-, ARBÖ-, Kinderfreunde- und PVÖ-Vereinen.
- Nicht-Mitglieder werden in der Anmeldungsliste nachgereiht.

Mindestalter 18 Jahre

## Inhalte

**Theorie:** 22 Stunden

1. Organisation des Sports
2. Sportmedizin, Sportbiologie, Erste Hilfe
3. Sportpsychologie, Methodik, Bewegungslehre
4. Trainingslehre
5. Rechtsgrundlage und Versicherungsfragen

**Praxis:** 22 Stunden

1. praktisch-methodische Übungen
2. praktische Übungen

## Termine

1. Block: Fr, 09.01.2015 von 15:00 – 18:30 Uhr  
Sa, 10.01.2015 von 09:00 – 18:00 Uhr  
So, 11.01.2015 von 09:00 – 17:00 Uhr
2. Block: Sa, 24.01.2015 von 09:00 – 17:00 Uhr  
So, 25.01.2015 von 09:00 – 16:00 Uhr
3. Block: Sa, 14.02.2015 von 09:00 – 17:00 Uhr
4. Block: Sa, 21.02.2015 von 09:00 – 15:00 Uhr

Abschlussprüfung: Sa, 28.02.2015 von 09:00 – 16:30 Uhr

## Kursort

ASKÖ Sportanlage Brigittenau, Hopsagasse 5, 1200 Wien

## Anmeldung

- Online-Anmeldung unter [www.wat.at/Ausbildung](http://www.wat.at/Ausbildung)
- Mittels beiliegendem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder Email an: ASKÖ-Landesverband WAT, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien, [office@wat.at](mailto:office@wat.at), Fax 01/804 85 32-22

Weitere Informationen unter 01/804 85 32-14

Anmeldeschluss: 15.12.2014

## Mitzubringen

Sportausrüstung, e-card, Selbstverpflegung

## Abschluss

Für den Abschluss der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung ist eine 100% Anwesenheit erforderlich. Die Ausbildung schließt mit einer Bestätigung ab, die folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis (Punkte) beinhaltet: bestanden, mit gutem Erfolg bestanden, mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden. Wird keine Prüfung absolviert, wird die Teilnahme mit teilgenommen bestätigt.

## Ausbildungskosten

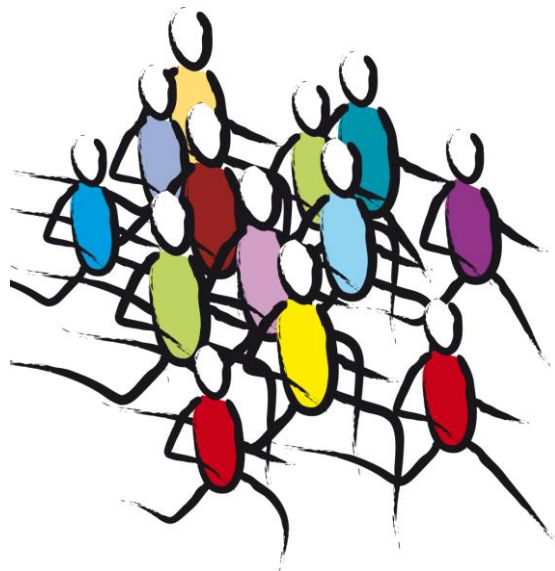
€ 250,-

In diesem Betrag sind enthalten: Skripten, Kurs- und Prüfungsgebühren. Der ASKÖ-LV WAT behält sich bei zu geringer Anmeldezahl bis zum Anmeldeschluss eine Kursabsage vor.

Mit der erfolgten Einzahlung auf das Konto des ASKÖ-LV WAT wird der Kursplatz in Reihenfolge des Einlangens fixiert.

Konto: ASKÖ-Landesverband WAT  
Kontonummer 00675 055 008; BLZ: 12000 Bank Austria  
IBAN: AT691200000675055008 | BIC: BKAUATWW

Verwendungszweck: ASKÖ-FIT-Übungsleiterausbildung Senioren / 2015



## Anmeldeformular

Bitte vollständig elektronisch oder in BLOCKSCHRIFT ausfüllen!

\_\_\_\_\_  
Titel, Vorname, Name:

\_\_\_\_\_  
Adresse:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort:

\_\_\_\_\_  
Tel.Festnetz - Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail:

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum:

\_\_\_\_\_  
Soz.Vers.Nr.:

\_\_\_\_\_  
Verein:

### Hinweise

- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den TeilnehmerInnen.
- Aufgrund von Ausfällen kann es zu kurzfristigen Terminänderungen kommen.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Anmeldung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.
- Ich bestätige, dass ich die gesundheitlichen Voraussetzungen für die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang mitbringe, meine Grenzen kenne und selbstverantwortlich diese beachte.
- Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass ich zu Forschungs- und Evaluierungszwecken von autorisierten Stellen der ASKÖ Bundesorganisation persönlich und direkt kontaktiert werden kann. Die Daten dürfen an Dritte nicht weitergegeben werden.

Unterschrift: \_\_\_\_\_