



Uhrzeit	Thema	Kurzbeschreibung	Kursraum	ReferentIn
09.00 - 09.45	REGISTRIERUNG Foyer Vortragssaal			
10.00 - 10.15	START UP		Vortragssaal 1	
B I O C K A	10.30 - 12.00	WORKSHOP RECHT IM VEREIN  <b>Theorie</b> Rechte u. Pflichten der Vereinsorgane und ÜbungsleiterInnen, Fragestellung aus dem Alltag unserer Vereine (Haftung)	Vortragssaal 1	Mag. G. Schaar
		DEEPWORK  <b>Praxis</b> Athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch anders als andere Programme - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Funktionelles Training für Körper&Geist!	Gymnastiksaal	Susanna Bohuslav
		(SeniorInnen) TANZ&BEWEGUNG  <b>Praxis</b> Tanz&Bewegung - Rhythmusschulung und Koordination sind ein wichtiger Bestandteil des Trainings, um Fit&Gesund zu bleiben. Gruppentänze erfüllen auch einen wichtigen sozialen Aspekt im Training und machen vor allem Spass!	ASKÖ Halle	Ursula Mortinger
		FOTO WORKSHOP ganztägig  <b>Theorie / Praxis</b> Tipps&Tricks vom Fachmann zur Erstellung von Fotos für Veranstaltungen und Sportevents. Am Nachmittag wird das Gelernte unter fachkundiger Anleitung gleich in die Praxis umgesetzt.	Vortragssaal 2	Naturfreunde
12.00 - 13.30	MITTAGSPAUSE			
B I O C K B	13.45 - 15.15	WORKSHOP Finanz im Verein  <b>Theorie</b> Praktische Anwendung der aktuellen Abrechnungsrichtlinien für ÜbungsleiterInnen und FunktionärInnen.	Vortragssaal 1	Sonja Landsteiner
		YOGALATES  <b>Praxis</b> Yogalates verbindet Yoga und Pilates zu einem harmonischen Ganzkörper-Workout. Entspannung und Kräftigung mit fließenden Bewegungen, die auch die Atmung mit einbeziehen.	Gymnastiksaal	Ingrid Hodous
		TRAINING MIT KLEINGERÄTEN  <b>Praxis</b> Kleingeräte unterstützen effektives Training und bringen Abwechslung in den Trainingsalltag. Arbeiten mit Theraband, Pezziball, Hanteln, Bällen und Alltagsmaterialien.	ASKÖ Halle	Uli Loidolt
B I O C K C	15.30 - 17.00	INTEGRATION/ MIGRATION Sensibilisierung  <b>Theorie</b> Interkulturelle Kompetenz und Diversitätsmanagement als Anforderungen an ÜbungsleiterInnen: Eine wertschätzende Haltung gegenüber der Vielfalt der Menschen schaffen den Rahmen für erfolgreiche interkulturelle	Vortragssaal 1	Mag. A. Schneider
		SPORTVERLETZUNG & TAPING  <b>Theorie</b> Einfache unterstützende Maßnahmen im Verletzungsfall. Wie weit können ÜbungsleiterInnen helfen-wann sollte ein Arzt konsultiert werden? Ebenso widmen wir uns dem Trend Kinesio-taping, dem klassischen Tape u. anderen Stützbandagen.	Vortragssaal 2	Uli Loidolt
		BEWEGUNGSREISEN mit Hopsi Hopper  <b>Praxis</b> Bewegungsreisen und Kindertänze für Kinder von 3 - 5 Jahren. Ideen&Tipps für spannende (Abenteuer) reisen und Tänze, um Kinder zur freudvollen Bewegung zu animieren.	ASKÖ Halle	Sabine Binder
		GEDÄCHTNIS & BEWEGUNG  <b>Praxis</b> Einsatz von Spielformen in der Übungseinheit, um den Zusammenhang zwischen körperlicher Bewegung und Gedächtnistraining umsetzen zu können	Gymnastiksaal	Irmgard Heinz
		NORDIC WALKING  <b>Praxis</b> Effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Grundlagen des NW und Tipps&Tricks für die Umsetzung und Durchführung von Outdoor-Einheiten.	Outdoor	Ingrid Hodous
17.15 - 18.30	GET TOGETHER			