

Ausbildungsseminar LANGSAM – LAUF und Nordic WALKING – TREFF

28.Sept. Neudörfli



Inhalt der Aktion Langsam-Lauf-Treff und Nordic Walking Treff

- Ziele / Inhalte / Trends
- Organisation
- Entscheidende Beobachtungspunkte für die Praxis:
- Gruppeneinteilung und –betreuung
- Die richtige Tempogestaltung
- Gymnastik und Pausengestaltung
- Die Gehgruppe/NW - Gruppe
- Ausrüstung
- Auswirkungen des LLT
- Erfahrungen aus 25 Jahren Aktion „LLT“

Zielgruppe

Aktive Organisatoren sowie künftige Langsamlauf-Treff-und Nordic Walking Treff LeiterInnen bzw. –GruppenbetreuerInnen.

Mitzubringen

Ausrüstung für Theorie und Praxis (auch für Schlechtwetter). Selbstverpflegung

Teilnahmevoraussetzung

KEINE Ausbildung notwendig
Entsprechende körperliche Belastungsfähigkeit
100 % Teilnahme an allen Lehreinheiten
Eigenerfahrung.

WICHTIG !

Für die Gründung eines **NEUEN** Langsam-Lauf-Treffs ist die Anmeldung von mindestens 4 Personen zu diesem Seminar Voraussetzung!

Termin: Samstag, 28.Sept.2013
von 9.00 – ca. 17.00 Uhr

Ort: **7201 Neudörfli**
(genaue Adresse nach Anmeldezahl)

Leitung: Mag^a. Petra Höllhuemer
Andreas Ponic

Nennschluss: 16. Sept. 2013

Kosten: keine (werden vom ASKÖ LV
Burgenland übernommen)

Veranstalter / Anmeldung:

Mittels nachstehender Anmeldekarte
z. Hd. Andreas Ponic

Referat Fitness und Gesundheitsförderung

ASKÖ – Landesverband Burgenland

Ruster Straße 8

7000 Eisenstadt

Tel.: 02682/66654-3

Fax: 02682/66654-4

E-Mail: andreas.ponic@askoe-burgenland.at

Der Veranstalter lehnt die Haftung für Unfälle
und Schäden jeglicher Art ab.

LANGSAM – LAUF und Nordic WALKING

– TREFF

28.Sept. Neudörfli

Anmeldekarte (bitte senden, faxen, mailen)

Ausbildungsseminar Langsam-Lauf-Treff / 28.Sep. 2013 / Neudörfli



Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich ...

verbindlich beabsichtige einen NEUEN Langsam-Lauf-Treff zu gründen
(dafür ist es notwendig 3 weitere Personen mitzunehmen!).

Name:		
Straße / Hausnr.:		
PLZ:	Ort:	Telefon:
@ Adresse:		

Weiters nehme ich folgende Personen zum Ausbildungsseminar mit:

Name:		
Straße / Hausnr.:		
PLZ:	Ort:	Telefon:
@ Adresse:		

Name:		
Straße / Hausnr.:		
PLZ:	Ort:	Telefon:
@ Adresse:		

Name:		
Straße / Hausnr.:		
PLZ:	Ort:	Telefon:
@ Adresse:		

Datum / Unterschrift _____

