

# Fit-ÜbungsleiterInnen Ausbildung

Module: BASIC – KINDER – SENIOREN

## Ausbildungslehrgang

Die Ausbildungen zum/zur Fit Übungsleiter/in werden im **Modul-System** abgehalten. Die einzelnen Module umfassen folgende Inhalte:

### Modul Basic/Basismodul:

Dieses Modul umfasst die allgemeinen Theorieeinheiten der ÜbungsleiterInnenausbildung. Es ist Voraussetzung für alle weiteren Praxis-Module und muss einmalig absolviert werden, außer es können relevante Ausbildungen vorgewiesen werden (ÜbungsleiterIn, InstruktorIn oder ähnliches – bitte VORAB abklären).

Bsp.: Möchte jemand sowohl die Ausbildung zum/r Kinder Fit Übungsleiter/in als auch zum/r Senioren Fit Übungsleiter/in absolvieren, muss das Basismodul einmal positiv abgeschlossen werden, sowie die Praxismodule Kinder und Senioren positiv absolviert werden.

### Praxismodule:

In diesen Modulen wird jeweils auf die spezifische Zielgruppe eingegangen. Die praktischen Lehreinheiten finden in Turnsälen und Bewegungsräumen statt und werden durch zielgruppenspezifische Theorieeinheiten ergänzt.

Folgende zwei Praxismodule werden im Schuljahr 2017/2018 angeboten:

- Praxismodul Kinder – Abschluss: Fit Übungsleiter/in Kinder
- Praxismodul Senioren – Abschluss: Fit Übungsleiter/in Senioren

## Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu gesunder Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen.

Mindestalter: 16 Jahre

## Ausbildungstermine

Basismodul 2017: Fr. 13.10.2017 von 15:00 – 18:30 Uhr  
Sa. 14.10.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr  
So. 15.10.2017 von 09:00 – 17:00 Uhr  
*Prüfung Basismodul: Sa. 25.11.2017 von 09:00 – 10:00 Uhr*

---

Praxismodul Kinder: Fr. 10.11.2017 von 15:00 – 18:30 Uhr  
Sa. 11.11.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr  
So. 12.11.2017 von 09:00 – 17:00 Uhr  
Sa. 18.11.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr  
*Prüfung Praxismodul Kinder: Sa. 25.11.2017 von 10:00 – 15:00 Uhr*

---

Praxismodul Senioren: Fr. 16.02.2018 von 15:00 – 18:30 Uhr  
Sa. 17.02.2018 von 09:00 – 18:00 Uhr  
So. 18.02.2018 von 09:00 – 17:00 Uhr  
Sa. 24.02.2018 von 09:00 – 18:00 Uhr  
*Prüfung Praxismodul Senioren: Sa. 10.03.2018 von 09:00 – 14:00 Uhr*

## Abschluss

- Für den Abschluss einer Fit-ÜbungsleiterInnen Ausbildung ist sowohl beim Basismodul als auch beim Praxismodul eine 100 %ige Anwesenheit erforderlich.
- Positiver Abschluss des Basismoduls oder Anrechnung einer gleichwertigen Ausbildung
- Positiver Abschluss des jeweiligen Praxismoduls
- Nachweis eines 8-stündigen Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 3 Jahre) oder  
Nachweis eines 16-stündigen Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 5 Jahre)
- Nachweis von 10 Hospitationsstunden im gewählten Praxisbereich (Kinder, Senioren). Eine Liste wo die Stunden absolviert werden können, wird per E-Mail zugesendet.

Sind alle oben genannten Voraussetzungen erfüllt, erhalten die TeilnehmerInnen ein Abschlusszertifikat zum/r Fit-Übungsleiter/in, welches folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis beinhaltet: „bestanden“, „mit gutem Erfolg bestanden“, „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“.

Wird keine Prüfung absolviert, wird die Teilnahme mit „teilgenommen“ bestätigt.

Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die AbsolventInnen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich Kinder bzw. Senioren planen, vorbereiten und durchführen.

***Der positive Abschluss der ÜbungsleiterInnenausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführenden Instruktorenausbildungen der BSPA.***

## Ort\*

### Basismodul:

- 1200 Wien, Hopsagasse 5 – Seminarraum im Kantinegebäude

### Praxismodule:

- 1150 Wien, Auf der Schmelz 10 – ASKÖ Bewegungszentrum
- 1200 Wien, Robert-Blum-Gasse 2 – Turnsaal Volksschule
- 1220 Wien, Bernoullistraße 7-9 – ASKÖ Ballsport Center

***\*Achtung:*** Die Orte für die einzelnen Praxiseinheiten werden zeitgerecht per E-Mail bekannt gegeben.

## Mitzubringen

Schreibutensilien, Sportausrüstung für die Praxismodule, Selbstverpflegung, E-Card

## Ausbildungskosten

€ 70,-- für das Basismodul

€ 130,-- für das jeweilige Praxismodul

In diesem Betrag sind enthalten: Skripten, Kurs- und Prüfungsgebühren.

***Der WAT behält sich bei zu geringer Anmeldezahl eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.***

Mit der erfolgten Einzahlung auf das Konto des WAT wird der Kursplatz in Reihenfolge des Einlangens fixiert.

Konto: ASKÖ-Landesverband WAT  
IBAN: AT69 1200 0006 7505 5008  
BIC: BKAUATWW  
Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 17/18 – *Name des/der TeilnehmerIn*

## Anmeldungen

- Online-Anmeldung unter [www.wat.at/ausbildungen](http://www.wat.at/ausbildungen)
- Mittels beiliegendem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg oder E-Mail an:

WAT, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien

E-Mail: [office@wat.at](mailto:office@wat.at)

Weitere Informationen unter 01/22 600 17 – DW: 14

### **Anmeldeschluss:**

**Basismodul: Fr. 29.09.2017**

**Praxismodul Kinder: Fr. 27.10.2017**

**Praxismodul Senioren: Fr. 26.01.2018**

## Anmeldeformular zur Fit-ÜbungsleiterInnen Ausbildung 2017/2018

Bitte gewünschte Module ankreuzen!

- BASISMODUL, 13.10. – 15.10. 2017
- Praxismodul KINDER (10.11. - 12.11., 19.11.2017)
- Praxismodul SENIOREN (16.02. – 18.02., 24.02.2017)

\_\_\_\_\_  
Titel, Vorname, Name:

\_\_\_\_\_  
Adresse:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort:

\_\_\_\_\_  
Tel. Festnetz - Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail:

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum:

\_\_\_\_\_  
Soz.Vers.Nr.:

\_\_\_\_\_  
Verein:

### Hinweise

- Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Anmeldung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.
- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den TeilnehmerInnen.
- Ich bestätige, dass ich die gesundheitlichen Voraussetzungen für die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang mitbringe, meine Grenzen kenne und selbstverantwortlich diese beachte.
- Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass ich zu Forschungs- und Evaluierungszwecken von autorisierten Stellen der ASKÖ Bundesorganisation persönlich und direkt kontaktiert werden kann. Die Daten dürfen an Dritte nicht weitergegeben werden.
- Der WAT behält sich bei zu geringer Anmeldezahl eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_