

Fit-ÜbungsleiterInnen Ausbildung

Module: BASIC – KINDER – ERWACHSENE - SENIOREN

Ausbildungslehrgang

Der ASKÖ WAT Wien veranstaltet seit Herbst 2015 alle Ausbildungslehrgänge zum/zur ASKÖ Fit-Übungsleiter/in im **neuen Modul-System**.

Modul Basic/Basismodul:

Dieses Modul umfasst die allgemeinen Theorieeinheiten der ÜbungsleiterInnenausbildung. Es ist Voraussetzung für alle weiteren Praxis-Module und muss einmalig absolviert werden, außer es können relevante Ausbildungen vorgewiesen werden (ÜbungsleiterIn, InstruktorIn oder ähnliches – bitte VORAB abklären).

Bsp.: Möchte jemand sowohl die Ausbildung zum/r Kinder Fit Übungsleiter/in als auch zum/r Senioren Fit Übungsleiter/in absolvieren, muss das Basismodul einmal positiv abgeschlossen werden, sowie die Praxismodule Kinder und Senioren positiv absolviert werden.

Praxismodule:

In diesen Modulen wird jeweils auf die spezifische Zielgruppe eingegangen. Die praktischen Lehreinheiten finden in Turnsälen und Bewegungsräumen statt und werden durch zielgruppenspezifische Theorieeinheiten ergänzt.

Folgende drei Praxismodule werden angeboten:

- Praxismodul Kinder – Abschluss: Fit Übungsleiter/in Kinder
- Praxismodul Erwachsene – Abschluss: Fit Übungsleiter/in Erwachsene
- Praxismodul Senioren – Abschluss: Fit Übungsleiter/in Senioren

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu gesunder Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen.

Mindestalter: 16 Jahre

Ausbildungstermine

Basismodul 2016:

Fr. 04.11.2016 von 15:00 – 18:30 Uhr

Sa. 05.11.2016 von 09:00 – 18:00 Uhr

So. 06.11.2016 von 09:00 – 17:00 Uhr

Prüfung Basismodul:

Sa. 03.12.2016 von 09:00 – 10:00 Uhr

Praxismodul Kinder:

Fr. 18.11.2016 von 15:00 – 18:00 Uhr

Sa. 19.11.2016 von 09:00 – 18:00 Uhr

So. 20.11.2016 von 09:00 – 17:00 Uhr

Sa. 26.11.2016 von 09:00 – 18:00 Uhr

Prüfung Praxismodul Kinder:

Sa. 03.12.2016 von 10:00 – 14:00 Uhr

Praxismodul Erwachsene:

Fr. 13.01.2017 von 15:00 – 18:00 Uhr

Sa. 14.01.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr

So. 15.01.2017 von 09:00 – 17:00 Uhr

Sa. 28.01.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr

Prüfung Praxismodul Erwachsene:

Sa. 18.02.2017 von 09:00 – 13:00 Uhr

Praxismodul Senioren:

Fr. 24.02.2017 von 15:00 – 18:00 Uhr

Sa. 25.02.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr

So. 26.02.2017 von 09:00 – 17:00 Uhr

Sa. 11.03.2017 von 09:00 – 18:00 Uhr

Prüfung Praxismodul Senioren:

Sa. 25.03.2017 von 09:00 – 13:00 Uhr

Abschluss

- Für den Abschluss einer Fit-ÜbungsleiterInnen Ausbildung ist sowohl beim Basismodul als auch beim Praxismodul eine 100 %ige Anwesenheit erforderlich.
- Positiver Abschluss des Basismoduls oder Anrechnung einer gleichwertigen Ausbildung
- Positiver Abschluss des jeweiligen Praxismoduls
- Nachweis eines 8-stündigen Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 2 Jahre) oder
Nachweis eines 16-stündigen Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 5 Jahre)
- Nachweis von 10 Hospitationsstunden im gewählten Praxisbereich (Kinder, Erwachsene, Senioren). Eine Liste wo die Stunden absolviert werden können, wird nach Eingang der Anmeldung per E-Mail zugesendet.

Sind alle oben genannten Voraussetzungen erfüllt, erhalten die TeilnehmerInnen ein Abschlusszertifikat zum/r Fit-Übungsleiter/in, welches folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis beinhaltet: „bestanden“, „mit gutem Erfolg bestanden“, „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden“.

Wird keine Prüfung absolviert, wird die Teilnahme mit „teilgenommen“ bestätigt.

Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die AbsolventInnen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich Kinder, Erwachsene bzw. Senioren planen, vorbereiten und durchführen.

Der positive Abschluss der ÜbungsleiterInnenausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführenden Instruktorenausbildungen.

Mitzubringen

Schreibutensilien, Sportausrüstung für die Praxismodule, Selbstverpflegung, E-Card

Ort*

Basismodul:

- 1200 Wien, Hopsagasse 5 – Seminarraum im Kantinegebäude

Praxismodule:

- 1020 Wien, Leystraße 163 – ASKÖ Bewegungscenter
- 1200 Wien, Robert-Blum-Gasse 2 – Turnsaal Volksschule

***Achtung:** Änderungen des Veranstaltungsortes möglich! Diese werden zeitgerecht bekannt gegeben.

Ausbildungskosten

€ 70,-- für das Basismodul

€ 130,-- für das jeweilige Praxismodul

In diesem Betrag sind enthalten: Skripten, Kurs- und Prüfungsgebühren.

Der ASKÖ WAT Wien behält sich bei zu geringer Anmeldezahl eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

Mit der erfolgten Einzahlung auf das Konto des ASKÖ WAT Wien wird die Teilnahme in Reihenfolge des Einlangens fixiert.

Konto: ASKÖ WAT Wien

IBAN: AT16 1200 0100 1130 7708

Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung, Kurscode: *bitte einfügen*

Basismodul – Code: 16WS/ÜLBasis16

Praxismodul Kinder, – Code: 16WS/ÜLK

Praxismodul Erwachsene – Code: 17SS/ÜLE

Praxismodul Senioren – Code: 17SS/ÜLS

Anmeldungen

- Online-Anmeldung unter www.wat.at/ausbildungen
- Mittels beiliegendem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder E-Mail an:

ASKÖ WAT Wien, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien

office@wat.at

Fax: 01/804 85 32 - 22

Weitere Informationen unter 01/22 600 17 – DW: 14

Anmeldeschluss:

Basismodul: Mi. 19.10.2016

Praxismodul Kinder: Di. 25.10.2016

Praxismodul Erwachsene: Di. 20.12.2016

Praxismodul Senioren: Mi. 08.02.2017

Anmeldeformular zur Fit-ÜbungsleiterInnen Ausbildung 2016/2017

Bitte gewünschte Module ankreuzen!

- BASISMODUL, 04.11. – 06.11. 2016
- Praxismodul KINDER (18.11. - 20.11., 26.11.2016)
- Praxismodul ERWACHSENE (13.01. - 15.01., 28.01.2017)
- Praxismodul SENIOREN (24.02. – 26.02., 11.03.2017)

Titel, Vorname, Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Tel. Festnetz - Handy

E-Mail:

Geburtsdatum:

Soz.Vers.Nr.:

Verein:

Hinweise

- Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Anmeldung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.
- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den TeilnehmerInnen.
- Ich bestätige, dass ich die gesundheitlichen Voraussetzungen für die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang mitbringe, meine Grenzen kenne und selbstverantwortlich diese beachte.
- Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass ich zu Forschungs- und Evaluierungszwecken von autorisierten Stellen der ASKÖ Bundesorganisation persönlich und direkt kontaktiert werden kann. Die Daten dürfen an Dritte nicht weitergegeben werden.
- Der ASKÖ WAT Wien behält sich bei zu geringer Anmeldezahl eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

Datum: _____ Unterschrift: _____