

MultiplikatorInnenschulung „Wien läuft“ Workshop zur Leitung von Laufgruppen

Ausbildungslehrgang

Diese Schulung richtet sich speziell an InteressentInnen, die eigene Lauftreffs im Rahmen des Projektes „Wien läuft“ leiten möchten.

Unkompliziert und praxisnah werden allen TeilnehmerInnen die Grundlagen des erfolgreichen Anleitens von Laufeinheiten nähergebracht.

Nach Abschluss dieser Intensivschulung erhalten alle TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

Inhalte

- Grundlagen der Trainingslehre
- Eigenkönnen verbessern
- Richtiges Anleiten und Üben der Lauftechnik
- Organisation und Leitung eines eigenen Lauftreffs im Rahmen des Projektes „Wien läuft“
- Gestaltung attraktiver Laufeinheiten
- Erstellung einer Übungssammlung für viele gelungene Stunden

Voraussetzungen

Interesse an der Leitung eines eigenen Lauftreffs

Erfahrung und Eigenkönnen im Laufsport

Erste Hilfe Kurs nicht älter als 2 Jahre (dieser kann auch nachgereicht werden)

Mindestalter: 18 Jahre

Termine

Freitag, 18. März 2016:	15:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 19. März 2016:	09:00 – 17:00 Uhr

Ort

- WAT Seminarraum, Engerthstraße 267-269, 1020 Wien
(**TREFFPUNKT AM FREITAG**)
- Diverse Laufstrecken im Prater

Anmeldungen

- Online-Anmeldung unter www.wat.at/ausbildungen
- Mittels beiliegendem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder Email an:

WAT, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien

office@wat.at

Fax: 01/804 85 32 - 22

Weitere Informationen unter 01/804 85 32

Anmeldeschluss: Donnerstag, 3. März 2016

Der WAT behält sich bei zu geringer Anmeldezahl eine Absage dieser Schulung vor.

Mitzubringen

Laufschuhe, Laufkleidung, Wechselgewand, E-Card, Selbstverpflegung

Kosten

Diese Schulung wird im Rahmen des Projektes „Wien läuft“ kostenlos angeboten.

Anmeldeformular

MultiplikatorInnenschulung „Wien läuft“

Bitte vollständig in **BLOCKSCHRIFT** ausfüllen!

Titel, Vorname, Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Tel. Festnetz - Handy

E-Mail:

Geburtsdatum:

Soz.Vers.Nr.:

Verein:

Hinweise

- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Anmeldung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.
- Ich bestätige, dass ich die gesundheitlichen Voraussetzungen für die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang mitbringe, meine Grenzen kenne und selbstverantwortlich diese beachte.
- Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass ich zu Forschungs- und Evaluierungszwecken von autorisierten Stellen der ASKÖ Bundesorganisation persönlich und direkt kontaktiert werden kann. Die Daten dürfen an Dritte nicht weitergegeben werden.

Unterschrift: